



2.º Testes de Iniciação e Especialidade

Mira | 2026-02-28 - 2026-03-01

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance IV

1	78861	ARSM	APCoi	Lara Maria Fonseca
	Nota	4.6	4.7	4.8
		Penalização		
		Resultado		
		4.7 - Reprovado		

COMPULSORY DANCE: Swing Foxtrot

- **** Respeitar as batidas da música (timing).
- Executar corretamente os Cross Roll (XR), Swing, Ops (Open stroke), cumprindo a Pattern (diagrama) da dança.
- Respeitar o número máximo de 24 batidas na entrada e cumprir a Pattern (diagrama).

	Nota	-2	-2	0
		Penalização		

Footwork Sequence (FoSq): Nível 2

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de seis (6) One Foot Turns para obtenção da FoSq2.
- **** - Realizar e validar os Body Movements (BM) e Choctaws (CW) como Features, de acordo com as regras.
- Realizar os turns para obtenção do nível 2 sem execução saltada.

	Nota	-1	0	-1
		Penalização		

One Set Cluster Sequence: Nível 2

- **** O Set deve ter pelo menos 3 turns, todos diferentes entre si.
- Realizar os turns para obtenção do nível 2 sem execução saltada.
- Executar corretamente uma Feature de acordo com as regras WS ATC 2026 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance / Dance".

	Nota	-1	-1	-1
		Penalização		

Travelling Sequence: Nível 3

- **** Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações por set e três (3) features de diferentes grupos. Devem incluir pelo menos, dois (2) passos entre os sets, não sendo permitido c
- Realizar o exercício num tempo máximo de quinze (15) segundos.
- Executar os turns de forma ritmada e contínua.

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Transição

—

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Daniela Sofia Justino

Juíz Árbitro: APLei - Beatriz Marques Caldeir

Juíz Nº1: APLei - Ana Paula Almeida

Juíz Nº3: APLei - Rita Maria Fernandes